



SEPTEMBRE 2020

lundi 31

lundi 7
Taboulé
Œuf dur
Ratatouille
Fromage
Fruit

lundi 14
Mousse de foie
Rosbeef
Poêlée de courgettes
Fromage
Fruit

lundi 21
Quinoa, maïs, tomates
Œuf dur
Epinards
Fromage
Fruit

lundi 28
Betteraves
Cordon bleu
Jardinière de légumes
Fromage
Fruit

mardi 1
Carottes râpées
Coquillettes carbonara
Fromage
Glace

mardi 8
Melon
Sauté de porc
Haricots blancs
Crème vanille

mardi 15
Salade composée
Nuggets de soja
Jardinière de légumes
Fromage
Fruit

mardi 22
Radis beurre
Poulet au curry
Purée de pois cassé
Verre de lait
Biscuit

mardi 29
Tomates vinaigrette
Sauté de veau
Haricots verts
Fromage
Glace

jeudi 3
Laitue, chèvre
Sauté de dinde
Haricots verts
Eclair chocolat, vanille

jeudi 10
Crêpe
Filet de hoki citronné
Brocolis
Fromage
Fruit

jeudi 17
Concombre
Cabillaud sauce aurore
Riz
Crème caramel

jeudi 24
Céleris râpés
Joue de porc
Semoule
Fromage
Mousse chocolat

vendredi 4
Macédoine
Lentilles, carottes / riz
Fromage
Fruit

vendredi 11
Tomates vinaigrette
Rognons à la crème
Purée de pommes de terre
Yaourt nature

vendredi 18
Duo de crudités
Saucisse
Frites
Fromage blanc

vendredi 26
Salade, tomates, gruyère
Poisson pané
Purée de carottes
Fromage
Compote

